**Подробный состав блюд в меню для школьников 1-4 кл.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | наименование | Калории | белки | жиры | Углеводы |
| 1 | Суп хинкал с отварной курицей | 103,13 | 5,27 | 6,8 | 14,25 |
| 2 | Суп фасолевый | 133,14 | 6,68 | 4,6 | 16,28 |
| 3 | Суп гороховый | 134,75 | 5,49 | 5,28 | 16,33 |
| 4 | Суп перловый | 133,14 | 6,68 | 4,6 | 16,28 |
| 5 | Борщ со свежей капустой | 144,3 | 2,5 | 4,5 | 11 |
| 6 | Плов с мясом говядины | 180,68 | 9,59 | 22,94 | 39,33 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| 8 | Оладьи со сгущенным молоком | 474 | 12,8 | 13,1 | 76,3 |
| 9 | Каша гречневая | 289,1 | 8,5 | 8,3 | 45 |
| 10 | Каша рисовая | 183,4 | 3 | 8,6 | 23,2 |
| 11 | Каша пшеничная | 180 | 6,5 | 0,8 | 35,4 |
| 12 | Пирожки с картофельным фаршем | 111 | 4,45 | 2,92 | 22,02 |
| 13 | Сосиска запеченная в тесте | 135 | 4,9 | 4,5 | 13,45 |